

Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
Итого			878,01	25,99	26,63	124,87	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	265	37,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,66
Итого			797,84	23,22	26,15	103,34	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>474,19</b>	<b>17,45</b>	<b>23,78</b>	<b>57,62</b>	-	<b>108,64</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,81
<b>Итого (обед)</b>			<b>753,49</b>	<b>21,92</b>	<b>25,35</b>	<b>96,21</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 227,68</b>	<b>39,37</b>	<b>49,13</b>	<b>153,83</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	98,45	3	1,3	17,63	50	4,38
<b>Итого</b>			<b>672,78</b>	<b>19,82</b>	<b>23,41</b>	<b>82,54</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>627,34</b>	<b>22,16</b>	<b>24,07</b>	<b>90,8</b>	-	<b>112,39</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,58
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>850,82</b>	<b>24,83</b>	<b>26,72</b>	<b>117,04</b>	-	<b>209,01</b>
<b>Итого</b>			<b>1 478,16</b>	<b>46,99</b>	<b>50,79</b>	<b>207,84</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	98,45	3	1,3	17,63	50	4,38
<b>Итого</b>			<b>672,78</b>	<b>19,82</b>	<b>23,41</b>	<b>82,54</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
<b>Итого</b>			<b>878,01</b>	<b>25,99</b>	<b>26,63</b>	<b>124,87</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 09:53:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	18.11.2025 15:17:23	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B